

## 养成良好的思维习惯

成为一个有素质的海洋王人，养成良好的习惯是最重要的一个环节。习惯里面，最重要的就是思维习惯。公司强调，思维决定行为，行为决定习惯，习惯决定性格，性格决定命运。人与人之间的差异，本质上就是思维方式的差异。可以说，有什么样的思维方式就会有什么样的人生。人的思维方式经过长期积淀会形成思维习惯，思维习惯又最终形成行为习惯。当人们的思维习惯和行为习惯，遵循客观事物的本质规律和人性的本质规律时，就能够获得成功；否则，就会失败。

在我们日常的工作中，不良的思维习惯有许多。比如感性思维，这是中国人普遍的一种思维方式。一件事情没有搞清楚，就主观下结论，不分析事情的来龙去脉，就直接跳到解决方案里。这也违反了TQM思维方式之一——基于事实的管理。再比如跳跃性思维，考虑问题时不系统、不全面，头痛医头，脚痛医脚，不是做重要而不紧急的事情，而是做什么急做什么。还比如考虑问题总是以自我为中心，不是站在他人或者客户的立场去思考问题，所以拿出的解决措施或方案总是没有针对性，等等。

思维习惯因人而异，因事而异。培养良好的思维习惯，首先必须建立正确的思维方式，科学的思维模式。正确的思维方式是针对一件事或同一类事的思维，科学的思维模式是针对所有事的思维。因此，我们要培养做对做好每一件事的思维模式，逐步形成做对做好所有事的思维模式，最终养成良好的思维习惯。

第一，用公司的人生观和价值观培养积极的思维方式。积极的思维方

式，来自于积极的人生态度。而积极的人生态度源自于积极的人生观和价值观。公司提出了“以奉献为乐，以工作为荣”的人生观，和“团结协作，集体奋斗”的价值观，就是在培养员工树立积极的人生态度，帮助员工克服狭隘的自我意识，抑制自私、懒惰的人性弱点，建立一种积极、开放的思维方式和习惯。

第二，让责任成为习惯。在思维习惯中，责任可以说是最重要的核心习惯。当责任成为一种习惯，我们心中就只会想到自己应该做什么，应该怎么做；任何时候我们都只会考虑，怎样才能带给同事方便，带给客户价值，带来公司发展，带给家人幸福，而将个人的名利放在最次要的位置。正如路当中有一块石头，或许很多人习惯地都会选择绕过去。而有良好的责任思维习惯的人，就会把它搬开，给后来者提供方便，带来价值。

第三，培养理性的思维习惯。感性思维就是不调查研究，不掌握事实，凭自我感觉或想当然行事，所以得出的结论往往是不可靠的。公司提倡二八法则，要求用80%的时间收集事实，然后通过去伪存真，去粗取精，由表及里的方法进行归纳分析和逻辑推理，所以得出的结论就是科学的。

最后，要学会用积极的、主动的、发展的、与人为善的思维方式去把握人性的本质规律；用运动的、变化的、系统的、相对的思维方式去把握客观事物的本质规律。世界是运动的、变化的、发展的，同时又是相对的、彼此联系的。这就要求我们解决问题要因人而异，因事制宜。

思维习惯是看不见，摸不着的意识形态的活动。建立良好的思维习惯，需要科学的训练，也需要每个人平时用心地去总结。比如当一个问题没有得到解决时，我们不妨反省一下

自己的思维习惯有没有问题，是不是出现了思维定式，是不是受过去经验的羁绊。总之，只要我们建立了良好的思维习惯，就一定能成为最大的受益者。

### 快速反应

## 社会给予我们很多，我们有责任回报社会

纵观公司二十多年的发展史，有一点我们可以清晰地看到，那就是自诞生的那一天起，公司就从没有忘记自身的社会责任，没有间断过对社会公益事业的支持和参与。如：汶川、玉树发生地震等自然灾害时，公司向防汛部门捐献了大批灯具；每年春季，公司自发组织全体员工在各地开展植树添绿，支援祖国绿化；公司不间断地资助贫困地区的基础教育，捐助教学用具。继3月份的育树活动之后，近期各地的服务中心积极开展育人活动，有的是基地的服务中心在一起，有的是同一个地区的几个服务中心联合起来，有的是和客户一起，对教学条件较差的中小学结对帮扶，取得了积极的社会效应。

由此，我们联想到了两类企业：一类企业不仅守法经营，诚信为本，而且还是热心社会公益事业的楷模。与之相比，我们虽然也在这方面做了一点事情，但跟先进之间尚还存在一定差距。而另一类企业则把自身当作敛财的工具，甚至不惜以身试法，制假贩假、不讲质量，守法经营尚且谈不上，更何谈为社会做点什么。

应该说，在市场经济中，盈利是企业的目标，也是企业生存、发展的基础。企业追求盈利本无可厚非，但是必须采取合法合规的形式，这是最基本的底线。但是，盈利并不能成为企业的唯一追求。在中外企业发展史上，不乏规模巨大、盈利高速增长的企业，但是要成为一家伟大的企业，除了商业上取得成功之外，其抱负还应超越简单的赚钱逻辑，上升到让社会更美好的层面。因为在现代社会里，企业的经营不可能孤立于社会之外，企业的发展总是离不开社会的帮助和支持，并且每时每刻都在分享着社会资源。

所以，回报社会，多一份社会责任感也是现代社会中一个成熟企业应

有的企业精神与财富品格。对此，海洋王可以说是有着清醒而深刻的认识的，也正是由于此，公司才会在发展自身的同时，不断地去支持和参与社会公益事业，并且把“为社会创造价值”作为企业的光荣使命，可以说，公司的社会责任感在这些实际的举措中得到了一次次充分的体现。

一个有竞争力、有生命力的企业不应该只是单纯追逐利润，还应同时着眼于企业与社区、企业与社会之间的关系，这种关系不仅要靠企业的产品质量和服务，同时也要靠企业的社会责任感来维系。企业的社会责任感很多时候都表现在对社会公益事业的支持和参与方面，这种责任并不会因为企业负担的增加而影响到企业的发展，相反，回报社会，理性的善举，反而会为企业赢得良好的美誉度，有利于企业拓展市场空间，使企业与社会实现“共赢”。

必须同时认识到，实现企业的社会责任并非只是公司领导的事，它与我们每个员工也同样休戚相关，因为企业是由每个员工构成的，企业的社会责任也直接体现在了员工的社会责任上。员工的社会责任是建立在其它相关责任的基础之上的，既有对社会公德的遵守，也有对家庭成员的关爱，还有对本职工作的尽职尽责等等。试想，一个不遵守社会公德，对家庭不负责，连自己的本职工作都干不好的人，还能对社会担负起什么大的责任吗？

社会给予我们很多，我们有责任回报社会，要做一个关注社会责任、践行社会的企业，海洋王始终没有忘记这一点。作为一名海洋王人，我们应该为此感到骄傲而自豪。作为个体员工，我们也要常常提醒自己：公司在关注社会责任的同时，我个人又应该做什么？我对照公司的社会责任承诺书，认真履行了每条责任吗？



4月28日，天津石化服务中心与客户召开技术交流会。客户多个部门的重要领导和使用单位的主要负责人共计19人参加了交流会，客户认真听取并当场对公司产品优势与特点进行反馈，对公司人性化和具有特色的设计给予高度评价和赞扬。如：有的灯具具有轻便和长时间照明功能，不仅让工作人员使用

时更轻松，照明高度和照度也非常有利于检修；有的灯具在设计时考虑到工作环境问题，不仅人性化地设计了驱蚊功能，避免了被蚊虫叮咬，还设计了多种方式，大大提高了工作效率。海洋王产品不断创新，智慧工作照明系统紧跟时代发展大势，将照明与物联网融合起来，为建设智慧工厂提供适合多种场景的照明系统。

# 来年再来新疆喝庆功酒



2019年的4月20日晚上9点，乌鲁木齐机场出口处，董事长向前来接机的新疆服务中心员工挥手致意，这一刻，乌鲁木齐所有来参加接机的员工眼睛都湿润了，原本以为只是飞机因深圳暴雨延误了5小时，没想到董事长克服脚部的疼痛，也来到了新疆。董事长和公司领导用实际行动诠释了海洋王人有诺必践，履行2018年油田新疆片区销售过5000万，为所有将士庆功的约定。

晚上10点，董事长一行抵达乌鲁木齐某酒店宴会厅，海洋王新疆所有服务中心人员全体起立，以饱满的热情、雷鸣般的掌声欢迎公司领导的到来。宴会伊始，公司领导发表讲话，对新疆片区2018年工作给予充分肯定，希望新疆战区所有将士2019年再接再厉，再创海洋王新疆片区的辉煌。

为了共祝这一欢快人心的时刻，新疆片区6个服务中心精心准备了丰富多彩的文艺节目，公司领导也上台与大家同乐，在《和谐新疆》的歌声中，上台与大家一起打起手鼓跳起舞，共祝新疆越来越好！最后，董事长以一首《吐鲁番的葡萄熟了》圆满

结束了此次盛宴。

第二天早上不到9点，公司领导与油田新疆4个中心主任、经理团队一起座谈，主要就工作、生活遇到的问题及困惑进行答疑。会上大家踊跃发言，公司领导耐心精确进行解惑，董事长就海洋王新疆片区如何实现大幅增长，从主任、经理团队应该具备怎样的战略眼光与超前的思维意识进行指导。最后公司领导期待新疆片区早日涌现出更多3000万的服务中心。会议开到下午2点钟才结束，然后公司领导立刻赶往机场，到达深圳已经近凌晨。

两天时间，公司领导行程9000公里，休息不到8小时，只为把更多的时间留给海洋王新疆地区的将士们，这种高效做事的风格正是海洋王艰苦奋斗精神的体现。基于公司领导的信任与厚望，海洋王新疆所有将士将以高昂的斗志、全力以赴，力争2019年早日再次刷新海洋王新疆地区的业绩，为公司上交一份满意的答卷，来年再喝庆功酒。

(乌鲁木齐服务中心供稿)

# 与客户并肩作战是我们的骄傲

4月17日，辽宁省沈阳市郊东部的棋盘山附近突发山火。得知情况后，沈阳公安消防服务中心张经理第一时间与消防局客户取得联系，询问火势及现场照明情况，向客户表达了我司无偿照明支援的想法。在确定了消防局指挥部具体位置后，我司人员争分夺秒准备照明灯具，驱车1小时后于晚9点达到客户指挥部现场。

我司人员达到现场后第一时间跟司令部领导沟通，决定由我司重点负责保障指挥部现场照明，并确定好照明灯塔的摆放位置。晚23点，我司支援的照明灯塔运抵指挥部。

由于此次山火面积大，火点分散，涉及需要保障的景点、村庄较多，不同保障区域消防总队调派了省内不同的消

防局支援，我们员工主动联系相关消防局客户，询问是否需要照明支援，针对部分需要照明支援的客户，我们及时协调好灯具送达客户指挥部。

此次照明支援历时三天三夜，海洋王员工在保障照明的同时跟客户一起上山送饭，发放物资，跟客户一同并肩作战。参与救援的海洋王员工作为此次灭火任务的一员，为能够献出自己微不足道的力量、做些力所能及的事情，感到非常开心，也得到了消防局客户的认可。通过本次支援让客户看到了我司的服务承诺，能够与客户一同并肩作战是我们的骄傲！

(沈阳公消服务中心供稿)



# 兰州网电为客户开展应急照明培训

兰州网电服务中心的客户今年组建了应急救援基干分队，购买了公司的照明灯具，为了让客户更好的使用和维护产品，服务中心为客户开展应急照明培训。

4月28日，服务中心杜主任带队，胡经理和专工配合，对客户进行了理论和实践培训，包括应急照明设备分类，设备的使用和维护，同时还向客户介绍了我们的4G产品、多功能照明系统和多功能4G作业终端，客户对我

们设备的清晰度和实用性非常满意。

理论与实践结合起来才能发挥培训的最大效果，理论培训结束后，服务中心对客户进行现场实操培训，并示范如何对灯具进行充电、保养。

客户对我们的服务非常满意，说后期会继续和我们合作，定期对组织基干队成员培训，提升基干队成员的实操技能。

(兰州网电服务中心供稿)



## 劳动节特辑：奋斗中的海洋王人

## 奋斗的五一最充实

“怎么把五一过的充实而有意义呢？石家庄网电服务中心的王工给出了他的答案，那就是为客户服务，用奋斗的青春彰显生命的美丽。”

5月1日，王工接到客户电话，用于夜间施工照明的灯具出现故障，需要备用。王工先让客户通过微信传输灯具故障处照片，然后分析原因，携带配件前往客户单位进行售后维修。王工在维修好灯具后又对客户的发电机进行检测，解决发电机潜在问题，并进行了清理。

5月2日白天，王工对另一客户所购买的手电移动灯具进行了统一售后服务，充电和维修。

5月2日晚，王工接到某供电公司电话，客户5月4日带电作业大比武的现场灯光亮度不够，请求协调照明灯具。正值五一，客户单位都不上班，王工与服务中心主任沟通后，他认为不管多困难，也要帮助客户解决工作上难题。王工打了数个客户电话，经过沟通与协商，终于协调到3套灯具。



5月3日，原本是王工拍婚纱照的日子，然而一面是客户的迫切需求，一面是爱的见证日，最后他与爱人沟通，得到爱人理解。当天他提前结束拍摄，前往客户单位取灯具，等赶到客户单位，等到客户到达，拿到灯具已是华灯初上了。

5月4日一大早，王工就携带协调的灯具，并且从中心增加了两台移动灯具，前往客户带电作业实训基地，供客户晚上使用。到达客户单位后，

王工先与客户一起制作安装灯具的工具，然后站在升降机上安装固定灯具。王工比较恐高，但为了客户，他克服心中的不安与害怕，站在高高的升降车上，把灯具一个一个安装到点位，并调节灯具角度，从升降车下来的时候，他的后背汗已被水浸湿。但当他看到海洋王的灯具亮起和客户脸上的微笑时，心中瞬间畅然，自己的努力是值得的。

(石家庄网电服务中心供稿)



## 践行服务承诺，我们在行动

繁花似锦，绿荫如海，五月是一年中的好季节，同时也是一个繁忙的季节，随着五一小长假的到来和用电负荷的增加，电力工人这个时候的工作也显得比平常更为忙碌和紧凑。为了更好地配合电网的工作，践行服务承诺，海洋王照明南京网电服务中心在五一期间和电力工人一起奋斗在工作一线。

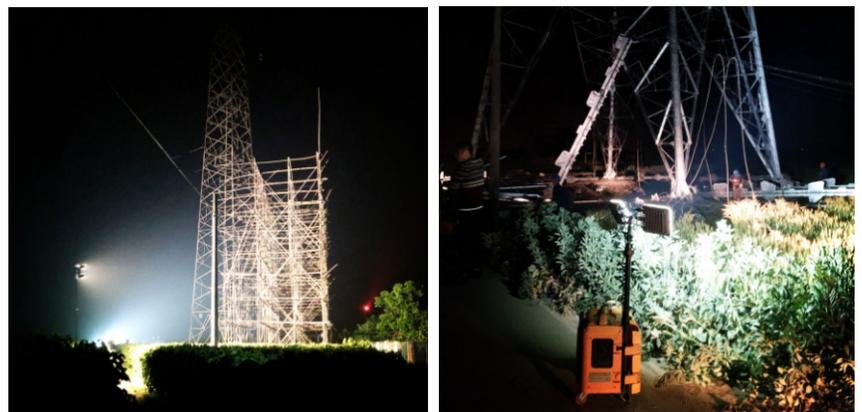
5月3日下午2点，南京网电服务中心吴经理接到送变电项目经理通知要有跨高铁施工作业，希望能够提供照明支持。跨高铁作业，不同于一般的电力工作，涉及到电网、铁路等多个部门的相互配合与协调，为保证日间铁路的正常运输，跨高铁施工一般是在夜间。接到通知后，吴经理立即着手整理现有的灯具，对他们进行充电、添加燃料、调试等，确保灯具能够正常使用。同时为了最大限度提供好的照明条件，吴经理还与客户取得

联系，将客户仓库里的灯具拉到现场。

此次跨高铁施工共分为6个点，跨越2个县市，具体施工从晚上23:30开始，持续到凌晨3:30结束，为了保证客户的顺利施工，也为了及时解决客户遇到的突发照明问题，吴经理每天晚上都和客户一起坚守在一线施工现场。虽然是晚上11点才开始工作，吴经理基本晚上7点左右就会达到现场，将灯具的位置布置好，调试完成，并给现场工人进行使用培训，结束一个点工作就立即赶往下一个施工点，有时候客户的车子不够用，吴经理还开上自己的车子带客户巡视每个施工地点，充当客户的司机。

跨高铁施工持续到5月5日凌晨结束，客户反馈正是由于海洋王提供了强大的照明支援，才使得工程顺利完工，对公司产品的质量以及真诚、及时的服务给与高度的认可与感谢。

(南京网电服务中心供稿)



## 客户满意就是我最大的快乐

五一这天，阳光明媚、温度宜人，正是出游活动的大好时光，呼铁服务中心的卫经理却没有休假，来到客户机务段为客户安装灯具。

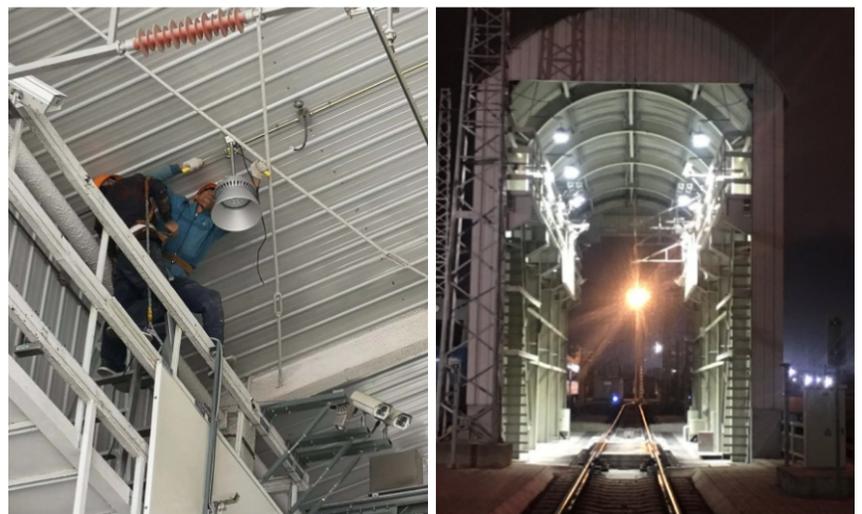
机务段原检测棚高12米，因原装灯具照度太低，严重影响工人夜间施工。为了让客户早早用上灯具，不影响客户施工进度，卫经理决定五一不休息为客户装灯。

经过一天的安装，7盏高顶灯顺利完工，此款灯具不仅亮度高，而且照

度均匀，无眩光。安装灯具后检测棚犹如白昼一般，为客户提高了夜间施工的安全性和便利性，客户对此评价很高，并充分认可了海洋王灯具，认为我司灯具照明效果好，人员服务水平高。

劳累了一天，卫经理不仅收获了脏和劳累，还收获了客户的认可和满意，虽然没有休假，但却比休假还要快乐，因为“客户满意就是我最大的快乐”！

(呼铁服务中心供稿)



Happy Mothers Day!

# 妈妈，我想对您说——

## 带妈妈，发现世界



我和妈妈  
摄于厦门鼓浪屿

这是我第一次带妈妈去厦门旅游，妈妈虽然略感疲惫，但更多的是开心。去年妈妈生病，过来东莞松山湖我这儿养病，和我生活

了半年时间，现在病养好了回老家过夏天。从我读大学至今，已经至少有十年没有能和妈妈在一起生活半年时间了，想一想自己真的不是一个好儿子，不能照顾妈妈。等南方炎热的夏天过了，再接妈妈来松山湖。希望妈妈的身体健康，希望自己能多陪陪妈妈。

(品质保证部 王润洲)

亲爱的妈咪：

印象中已经快20年没给您写信了，还清晰记得上次给您写信是初中时我们吵架，冷战，您很长时间都不跟我说话，我就只能用写信的方式跟您道歉，我们才和好。虽然在平时生活中我们会经常拌嘴，但丝毫不影响彼此，这可能就是我们之间的相处方式。以前总是有人说我有福气，我永远是这样回应的：我最大的福气就是有一个好妈妈！

您在家里属于能干多劳那位，把家里打理得井井有条不说，本该天天游山玩水的年龄，还要帮我们带孩子，就为了让我们能好好工作，自己却这么辛苦。从您的言传身教中，我学会了我很多很多……除了为



人处事以外，也让我从一个完全不懂教育孩子的孩子，变成了一个5A级家长。

妈妈，感谢您无私的奉献和付出，我们会努力，让您少一分担心，多一分开心，祝您母亲节快乐，身体健康！我爱您！

(成都场馆服务中心 袁菲)

## 妈妈，我想多陪陪你



转眼之间，我大学毕业快两年了，感受到工作有多不好做，赚的钱有多不够花，每月的工资要么买化妆品，要么买新衣服，但是好像没有给妈妈买过什么。看着妈妈现在慢慢变老的样子，眼角的皱纹越来越多，鬓角也开始发白，这让我想起，小时候的妈妈也是个美人。她有各色的口红，我总是偷偷地涂，用她的化妆品臭美，可那时是

我学习的重要阶段，妈妈一气之下把所有的口红、化妆品都扔了，责怪我不好好学习，从那以后再没看妈妈用过任何化妆品。妈妈也从不给自己买新衣服，一件衣服她穿好多年，不坏就不扔，有时坏了的还要缝缝补补，我还总嘲笑妈妈老顽固，现在上班的我知道了妈妈的心酸和不易。您的用心良苦，我会好好用实际行动去报答您，希望一切都不晚。您陪我长大，我陪您变老。在这个伟大的日子里我要祝您节日快乐，我爱您，妈妈！

(天津石化服务中心 宋清扬)

## 时光慢些吧

小时候的我觉得母亲是一个严格的偶像。她好像什么都知道，我对她非常崇拜但是又很怕她。从我记事开始，母亲就在培养我的爱好。上小学一年级的家里没有车，母亲每周带我坐公交奔波于学钢琴、舞蹈、画画路上。晚上回来先练舞蹈，然后弹电子琴，我经常弹的不好，母亲还在旁边自己学习，然后把我抓起来继续教我。那时我非常依赖母亲，认为我以后如果离开她肯定活不下去，一定要一辈子待在她身边。

后来随着我慢慢长大，青春期的叛逆让我对家人不屑一顾，越来越渴望外面的世界，希望走的越远越好。那时我每天盼着时间过得快一些，终于熬过了高中三年上大学，有了自己的生活圈。那时候的我就像逃



脱了笼子的鸟，认为一切的事情都可以自己做主，当大人的感觉真的很爽。

但是工作两年之后，每次回家看到母亲特意为我做好吃的饭菜都是那么的幸福。我现在就希望时间能过得慢一点，让我有时间多陪陪她，只要在母亲身边我永远都有依靠，这种感觉真的很美好。

(天津石化服务中心 王明月)



吊瓶，您哭的像个泪人；还有一次因为在照顾孩子的办法上我认为您做的不对，还曾大声的吼过您，事后我很自责内疚，让您受委屈了，对不起妈妈！

妈妈，我要感谢您，不仅感谢您为我做的一切，更感谢您给我机会让我可以守在您身边尽孝，可以每天进门喊妈妈妈妈，可以每天都吃到您做的饭菜，可以当妈了还能在您跟前撒娇。

妈妈，您真的很伟大，所有的苦所有的累都自己一个人扛下，成全了我，也给了我一个幸福的家。

妈，愿您岁月长流，若有来生，我还做您的女儿。

(辽河油田服务中心 罗淑兰)

## 感恩母亲

小时候，我是母亲的跟屁虫，时常喜欢用自己身高去跟母亲的肩膀比高，当有一天我再也不做不了这个动作的时候，我发现，我比母亲的肩膀高出了许多，我却怎么也高兴不起来，岁月静好，带走了母亲的容颜，也带走了我的幼稚。

记得上高中的时候，每个月月末回家，到家后的时候，我家的小狗弟弟吵着来迎，母亲闻狗声出来，看到我，母亲露出快门似的微笑，晚饭后，母亲做了我爱吃的煎臭豆腐。

我印象深刻的是我坐大巴回学校的日子。这天母亲担心我在学校油水不够，特意炒了肉辣酱给我带着，便再三问我钱够不够，走几步，又多给一点，“妈，我上车

了，你回去吧”车缓缓而行，透过后车窗看到的是妈妈不停招手画面。

工作以后，母亲总催我带个女朋友回家，我总会用工作很忙，问她身体好不好？进而扯开话题，我偶尔也回去，母亲做的全是我爱吃的菜，煎臭豆腐必不可少，还是原来的味道，但是，我眼睛湿润了，本来想坚持一下，眼泪不止的留下。我跪了下来，说道“妈，这么多年，你辛苦啦，母亲节快乐……”

(昆明网电服务中心 刘通)



我是一个两岁孩子的妈妈，在有了自己的孩子后，我对“为母则刚”感触很深。而我作为妈妈的孩子，更是深有体会，20岁的那年，我晕倒在卫生间，妈妈很瘦小，但

是她却能把我抱起来往医院送。后来我问妈妈，您怎么能抱得动我呢？妈妈说了一句话，“当时没想这么多，就想着你不能出事！”

妈妈在没有嫁人之前也是一个需要关爱、保护的小姑娘啊，因为有了子女她才成为了半边天！在母亲节这天，我对妈妈说“妈妈，能做您的女儿，我很幸福！我也要做您一样的妈妈！”

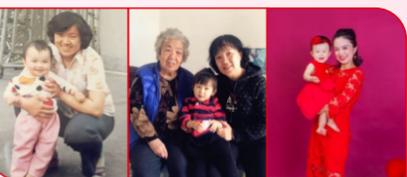
(合肥公消服务中心 周海莲)

## 感恩母亲

妈妈，我想对您说：

2016年，我的宝宝出生，您升级为姥姥为了我们小家庭的和谐，主动帮助我们承担起照顾宝宝的重任。除了照顾宝宝，妈妈还要照顾81岁高龄的姥姥，几乎没有时间享受自己的退休生活。

妈妈，我想对您说，这三年，您辛苦了，感谢您对外孙女的付出与陪伴，感谢您对于女儿生活和工作的理解，如今宝宝已经去幼儿园，您可以有时间锻炼身体，修养腰



脱和腿疼的毛病，出门散心旅行，希望您在今后的日子里，快乐生活，身体健康，祝全天的姥姥和奶奶们母亲节快乐。

(军品沈阳服务中心 吴茜)

## 妈妈，我爱你

现在身在深圳的我，每到冬天的早上怕

冷不想起床的时候，就不禁想起我的妈妈。小时候，我家在东北，冬天那里零下30-40度，每天天还不亮，妈妈就起床，生火开始做饭。饭做得差不多了，屋里也渐渐暖和了，妈妈就一个个开始喊我们兄弟姐妹4人起床，弟弟和妹妹小，有时嫌棉裤凉，还是不想穿衣服，妈妈就将他们的棉裤翻过来，在灶火边烤烤，拿过来给他们穿。我们每天

一起床，就能吃上妈妈做的热乎乎可口的饭菜，然后您再目送我们一个个去上学。每年换季后妈妈都是早早地将我们脱下来的棉衣拆洗后，缝缝补补重新做好，为下一个冬天备用。

妈妈我想对您说：在那东北天寒地冻的地方，70-80年代物质又如此的匮乏，正是您的精心抚养和照顾，我们兄弟姐妹四人虽然小时候身体不好，但还是长得高高大大！让我们没有冻着，也没有饿着。妈妈您辛苦了，我爱您！

(供应链管理 刘淑清)



我的女儿今年7岁了，为了孩子的未来以及自身的压力，我总是控制不住自己的脾气，体会到母亲当年的严厉和期许。因为我的坏脾气影响了母亲的情绪，她总是说等孩子再大一点他们就回去，我听到后忍不住自责和心酸。为此，只要有空，我就母亲去各个花市看花、买花，因为这是她最大的爱好。母亲今年76岁了，现在唯有企盼他们身体健康长命百岁。让我多尽一些孝心、多一些陪伴。

(兰州网电服务中心 曲芳)